

## การทำ FOOD CHALLENGE TEST ในเด็กไทยที่มีการแพ้อาหาร

จิตร์รัตน์ รัตนศิลา

ในเด็กไทยพบการแพ้อาหารได้ไม่บ่อย แต่พบว่ามีอุบัติการณ์ของการเกิดอาการผื่นผดผกหลังจากกินอาหารถึงร้อยละ 6.45 ซึ่งร้อยละ 0.45 เกิดจากปฏิกิริยาของ IgE วิธีการที่เป็นมาตรฐานที่สุดเพื่อวินิจฉัยการแพ้อาหารคือการทำ Double-blinded placebo-controlled food challenge (DBPCFC) test แต่วิธีการนี้ทำได้ยากในเด็ก ดังนั้นการค้นหาปัจจัยของผู้ป่วยที่จะนำมาช่วยพยากรณ์ผลการวินิจฉัย น่าจะเป็นประโยชน์ในการดูแลรักษาและป้องกันการแพ้อาหารต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อศึกษาผลของการทำ Food challenge test ที่ทำเพื่อยืนยันการแพ้อาหารในเด็กที่มีประวัติแพ้อาหาร
2. เพื่อศึกษาปัจจัยต่างๆของผู้ป่วยที่จะช่วยทำนายเกี่ยวกับการแพ้อาหารในผู้ป่วยเด็กไทยที่มีประวัติแพ้อาหาร ซึ่งได้ทำการทดสอบ Skin prick test (SPT) และ Food challenge test

**วิธีการศึกษา** เป็น Descriptive study ( data analysis ) ที่ศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยเด็กไทยที่มีประวัติแพ้อาหาร รวมทั้งสิ้น 103 คน หลังจากได้ซักประวัติและตรวจร่างกายอย่างละเอียด จากนั้นจึงแนะนำวิธีการทดสอบเพื่อวินิจฉัยคือการทำ SPT และ Food challenge test เมื่อได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองแล้วจึงทำการทดสอบ (ให้หยา antihistamine 7 วันก่อนทำ) ต่อจากนั้นจึงวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS for Windows (version 11.5)

**ผลการวิจัย** กลุ่มผู้ป่วยที่ทำการทดสอบมีอายุเฉลี่ยประมาณ 8 ปี 7 เดือน  $\pm 19$  เดือน ชนิดของอาหารที่พบบ่อยซึ่งผู้ป่วยให้ประวัติว่าแพ้ ได้แก่ อาหารทะเล, กุ้ง โดยอาการผื่นผดผกจะเริ่มเกิดหลังจากรับประทานอาหารเป็นเวลาเฉลี่ยประมาณ 1 ชั่วโมง 31.2 นาที อาการผื่นผดผกที่เกิดขึ้น (เรียงตามจากที่พบบ่อยมากไปน้อย) ได้แก่ ผื่นลมพิษ, หอบหืด แน่นหน้าอกและลำคอ, คันตา น้ำตาไหล, คัดจมูก น้ำมูกไหล, คันที่ผิวหนัง, ปากบวม, คันในช่องปาก, ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเหลว เป็นต้น พบว่าจากการทำ skin prick test มีจำนวน 82 คน ( 80.4% ) ให้ผลบวกต่ออาหารพวกกุ้งและปู เมื่อทำ food challenge test พบได้ผล positive จำนวน 52 คน (50.5%) โดยเฉพาะต่ออาหารทะเล ทั้งนี้พบว่าอาการคันในคอและประวัติการเป็นโรคภูมิแพ้สัมพันธ์กับผล positive ต่อ food challenge test

**บทสรุป** ในการศึกษาผู้ป่วยเด็กส่วนใหญ่แพ้อาหารทะเล ประมาณครึ่งหนึ่งของคนที่ให้ประวัติว่าแพ้อาหาร ตรวจพบว่าแพ้อาหารจริงหลังทำ food challenge test ทั้งยังพบว่าอาการคันในช่องปากหลังกินอาหารและประวัติการเป็นโรคภูมิแพ้ มีส่วนช่วยสนับสนุนการวินิจฉัยภาวะแพ้อาหารอีกด้วย

# FOOD CHALLENGE TEST IN THAI CHILDREN WITH FOOD ALLERGY

Thitirat Ratanasila

Food allergy is not common in Thai children. The incidence of adverse food reaction in Thai children was 6.45 % and IgE- mediated food allergy was 0.45 %. Gold standard for diagnosis is Double-blinded placebo-controlled food challenge (DBPCFC) test which is difficult to be performed. To find the factors that can predict the result of food challenge test will be helpful in management and prevention of food allergy.

**Objectives:** 1. To confirm food allergy in children with history of food allergy by food challenge test and study the results.

2. To study the relationship between food allergy and predictive factors in Thai children who have history of food allergy.

**Methods:** This descriptive study was performed in 103 Thai children with history of food allergy who attended allergy clinic in pediatric department of Siriraj hospital. The demographic data and the history of food allergy were recorded. Skin prick test (SPT) and food challenge test were performed after informed consents were signed. The data were recorded and analyzed by program SPSS for Window (version 11.5).

**Results:** Mean age of patients was 8 years and 7 mo ( $\pm 19$  mo). Most common foods inducing adverse reactions were seafood. Mean onset of symptoms after ingestion was 1 hour and 31.2 minutes. Symptoms were urticaria, wheezing and chest discomfort, tear, nasal congestion and rhinorrhea, cutaneous itching, lip edema, oropharyngeal itching, abdominal pain, diarrhea. The positive skin prick tests were found in 80.4 % of the cases. The most common allergen was seafood. Half of children had positive food challenge test to seafood. There were relationships between oropharyngeal itching after food ingestion, history of atopic diseases and positive food challenge test.

**Conclusion:** In this study, most of children with food allergy had seafood allergy. Half of children with history of food allergy have food allergy, confirmed by food challenge tests. The symptom of oropharyngeal itching, the history of atopic diseases and positive SPT may be helpful in predicting food allergy. Due to small number of patient, the better studies should be performed with the larger number of patient.